

ESPECIALIZACIÓN EN MOVILIZACIÓN Y MANIPULACIÓN ARTICULAR EN COLUMNA VERTEBRAL Y PELVIS

Introducción

En líneas generales el curso promueve y desarrolla una práctica clínica basada en la evidencia. Se presenta una perspectiva contemporánea, alejada del modelo biomecánico tradicional, en la enseñanza de los procedimientos de movilización y manipulación articular. Se recopila la mejor investigación científica disponible y la experiencia clínica de profesionales de reconocido prestigio en el ejercicio de estas técnicas en la columna vertebral y en la pelvis.

El contenido teórico del curso se orienta a la descripción de los principales mitos y realidades acerca del uso de la movilización y manipulación articular de la columna vertebral y de la pelvis, donde se expondrán los posibles mecanismos fisiológicos y fisiopatológicos implicados en sus efectos clínicos.

El contenido práctico se centra, por un lado, en la evaluación de la movilidad y mecanosensibilidad articular de la columna vertebral y de la pelvis y, por otro, en el tratamiento de las alteraciones mecánicas y mecanosensitivas a través de diferentes técnicas de movilización y manipulación articular de la columna vertebral y pelvis.

Objetivos - Competencias Generales

- ▶ Capacitar al fisioterapeuta con las habilidades técnicas y el conocimiento necesario para la aplicación clínica de la movilización y de la manipulación articular en el manejo del dolor y de la función en los trastornos musculoesqueléticos de la columna vertebral y de la pelvis. Todo ello basado en la investigación científica disponible y en la experiencia clínica de fisioterapeutas de reconocido prestigio.

Objetivos - Competencias Específicos

- ▶ Conocer los fundamentos teóricos y las bases científicas biomédicas de la evaluación y tratamiento de las alteraciones en la movilidad y mecanosensibilidad articular de la columna vertebral y pelvis.
- ▶ Conocer y saber identificar a través del razonamiento y de la evaluación física aquellas presentaciones clínicas en las que se justifique la utilización o no de la movilización y de la manipulación articular en la columna vertebral y pelvis.

- ▶ Conocer y ser capaz de aplicar correctamente las diferentes técnicas de movilización y manipulación articular en la exploración y tratamiento de la columna vertebral y pelvis.
- ▶ Conocer, identificar y evitar las contraindicaciones, riesgos y complicaciones específicas de las técnicas de movilización y de manipulación articular en la columna vertebral y pelvis.
- ▶ Desarrollar la capacidad para tomar decisiones respecto a la indicación, progresión y/o modificaciones en el tratamiento por movilización y manipulación articular.

Metodología de Enseñanza y Aprendizaje

- ▶ Presentación en el aula de los conceptos y temas utilizando el método de la lección magistral presencial.
- ▶ Clases teórico-prácticas de laboratorio, con equipamiento y material especializado, en las que se expondrán, desarrollarán y aplicarán los contenidos del curso.
- ▶ Desarrollo práctico, por parte del alumno, de las diferentes maniobras de movilización y manipulación articular en la columna vertebral y pelvis. Estas maniobras estarán supervisadas por el profesorado y se desarrollan con el objetivo de aprendizaje y mejora de las habilidades y destrezas manuales necesarias para su correcta ejecución.
- ▶ Actividad académica desarrollada individualmente por el alumno, relacionada con la lectura crítica de la documentación facilitada de forma previa a la realización del curso y durante el desarrollo del mismo. La documentación que se entrega recopila el estado actual de conocimiento en el uso de las técnicas de movilización y manipulación articular en la columna vertebral y pelvis, seleccionando la investigación científica disponible y la experiencia de profesionales de reconocido prestigio.

Duración del Curso

El curso tiene una carga lectiva total de 40 horas, divididas en 24 horas de carácter presencial y 16 horas de carácter no presencial.

Contenidos del Curso

- PARTE NO PRESENCIAL. DURACIÓN: 16 horas.
- La parte no presencial surge de la necesidad de que el alumno lleve a cabo una lectura crítica y comprensiva de la información contenida en la carga lectiva presencial. Esta lectura previa tiene como objetivos un mayor aprovechamiento del contenido del curso y un mejor entendimiento de las exposiciones teórico-prácticas presenciales que permitan un mejor desarrollo del mismo.

- Para el desarrollo de esta parte no presencial se facilita a los alumnos la documentación precisa y actualizada de la materia durante la semana previa al inicio del curso. La carga lectiva atribuida a la lectura comprensiva es de 12 horas.
 - Al finalizar el curso el alumno debe realizar una prueba de evaluación teórica tipo test de 20 preguntas. Para ello, se estima un mínimo de 4 horas de estudio autónomo para superar dicha prueba.
- PARTE PRESENCIAL. DURACIÓN: 24 horas.
- Definición y estado actual de conocimiento acerca del uso, en fisioterapia, de la movilización y manipulación articular de la columna vertebral y de la pelvis. Se describen los principales mitos y realidades de estas técnicas y se exponen los mecanismos fisiológicos y fisiopatológicos implicados en sus efectos clínicos.
 - Procedimientos de examen manual de la movilidad y mecanosensibilidad de las articulaciones de la columna cervical, dorsal y lumbar, así como de la caja torácica y de la pelvis.
 - Procedimientos de tratamiento manual a través de técnicas de movilización y manipulación articular en la columna cervical, dorsal y lumbar, así como en la caja torácica y en la pelvis. Criterios clínicos de indicación y de progresión.

Profesorado del Curso

- GUSTAVO PLAZA MANZANO PT, PhD.



Profesor de la Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad Complutense de Madrid, donde además dirige el Máster en Fisioterapia Manual Avanzada. Es investigador en fisioterapia musculoesquelética dentro del Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Clínico San Carlos de Madrid (IdISSC). En la actualidad compagina la docencia con la actividad clínica e investigadora, y su interés se centra en integrar la neurociencia del dolor y la disfunción

musculoesquelética con los aspectos clínicos del tratamiento mediante fisioterapia musculoesquelética. Ha publicado diferentes artículos científicos y capítulos de libros relacionados con estos aspectos.

Programa del Curso

1. FUNDAMENTOS DE LA MOVILIZACIÓN Y MANIPULACIÓN ARTICULAR EN COLUMNA VERTEBRAL Y PELVIS.

- ▶ MITOS Y REALIDADES DE LA MOVILIZACIÓN Y MANIPULACIÓN ARTICULAR.
 - DEFINICIÓN DE MOVILIZACIÓN Y MANIPULACIÓN ARTICULAR.
 - EFECTOS NEUROFISIOLÓGICOS DE LA MOVILIZACIÓN Y MANIPULACIÓN ARTICULAR.
 - REVISIÓN DE LA EVIDENCIA CIENTÍFICA ACERCA DE LAS RECOMENDACIONES DE LA MOVILIZACIÓN Y MANIPULACIÓN ARTICULAR EN COLUMNA VERTEBRAL Y PELVIS.
 - CONTRAINDICACIONES, RIESGOS Y COMPLICACIONES ESPECÍFICAS DE LAS TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN Y MANIPULACIÓN ARTICULAR EN COLUMNA VERTEBRAL Y PELVIS.

2. EVALUACIÓN DE LOS TRASTORNOS EN LA MOVILIDAD Y MECANOSENSIBILIDAD ARTICULAR DE LA REGIÓN CERVICAL, DORSAL Y CAJA TORÁCICA.

- ▶ DESCRIPCIÓN ANATÓMICA Y BIOMECÁNICA DE LAS ARTICULACIONES DE LA COLUMNA CERVICAL, DORSAL Y CAJA TORÁCICA.
- ▶ ANATOMÍA PALPATORIA DE LA REGIÓN CERVICAL, DORSAL Y CAJA TORÁCICA.
- ▶ EVALUACIÓN DE LA MOVILIDAD Y MECANOSENSIBILIDAD ARTICULAR DE LA REGIÓN CERVICAL, DORSAL Y CAJA TORÁCICA.

3. TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS EN LA MOVILIDAD Y MECANOSENSIBILIDAD ARTICULAR DE LA REGIÓN CERVICAL, DORSAL Y CAJA TORÁCICA.

- ▶ APLICACIÓN CLÍNICA DE MANIOBRAS DE MOVILIZACIÓN Y MANIPULACIÓN ARTICULAR EN LA REGIÓN CERVICAL, DORSAL Y CAJA TORÁCICA.

4. EVALUACIÓN DE LOS TRASTORNOS EN LA MOVILIDAD Y MECANOSENSIBILIDAD ARTICULAR DE LA REGIÓN LUMBAR Y PELVIS.

- ▶ DESCRIPCIÓN ANATÓMICA Y BIOMECÁNICA DE LAS ARTICULACIONES DE LA COLUMNA LUMBAR Y DE LA PELVIS.
- ▶ ANATOMÍA PALPATORIA DE LA REGIÓN LUMBAR Y PELVIS.
- ▶ EVALUACIÓN DE LA MOVILIDAD Y MECANOSENSIBILIDAD ARTICULAR DE LA REGIÓN LUMBAR Y PELVIS.

5. TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS EN LA MOVILIDAD Y MECANOSENSIBILIDAD ARTICULAR DE LA REGIÓN LUMBAR Y PELVIS.

- ▶ APLICACIÓN CLÍNICA DE MANIOBRAS DE MOVILIZACIÓN Y MANIPULACIÓN ARTICULAR EN LA REGIÓN LUMBAR Y PELVIS.