

EXPLORACIÓN, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE DISFUNCIONES DE ATM, DOLORES DE CABEZA Y EJERCICIO TERAPÉUTICO



Acreditado por la CFC con 2,7 créditos, con número de expediente 47-182/001-19

Presentación:

Una de las patologías más comunes en las consultas de fisioterapia son los dolores cervicales, dolor de cuello. Según las últimas investigaciones alrededor de un 60% de estos pacientes pueden tener además una disfunción temporomandibular (dolor orofacial, ATM).

Es por ello que algunos de estos pacientes con dolor de cuello pueden tener recidivas y no evolucionar favorablemente.

Además las disfunciones temporomandibulares o problemas de la articulación temporomandibular pueden ir acompañados de dolores de cabeza.

También hay artículos de investigación que demuestran la relación entre dolores de cabeza cervicogénicos y tensionales con la articulación temporomandibular y según los criterios diagnósticos de la sociedad de dolor de cabeza y la academia americana de dolor orofacial existe una estrecha relación con la región cervical y con estos dolores de cabeza

Es por ello que consideramos que este curso es muy importante para la formación de cualquier fisioterapeuta teniendo en cuenta que cada día aumentan más estos casos de

patologías y cada vez más los odontólogos, maxilofaciales, neurólogos, psicólogos confían en nuestra profesionalidad y en nuestras técnicas de tratamiento.

¿ qué aprenderás durante este curso?

En primer lugar como es la biomecánica y las relaciones que encontramos con otras estructuras como toda la región anterior del cuello (hioides) con la musculatura de la lengua, ligamentos y músculos que conectan la ATM con huesos como el temporal, la mastoides, la mandíbula o con el núcleo trigeminal, muy importante en la relación cervical superior

Veremos como podemos hacer una buena valoración y exploración de estos pacientes para asegurarnos que hay un problema temporomandibular.

Valorar la articulación y toda la patología musculo esquelética, además de las técnicas específicas a nivel muscular y articular

Hablaremos de lo que dice la evidencia en los últimos años y de la relación con otros profesionales, para ver como podemos enlazar un trabajo multidisciplinar con odontólogos, dentistas, traumatólogos, neurólogos, maxilofaciales, psicólogos, logopedas..

Veremos que dicen los criterios diagnósticos sobre los dolores de cabeza y porque en un curso de ATM, es imprescindible enseñar los tipos de dolor de cabeza que pueden estar relacionados

Y finalmente un programa de ejercicio terapéutico basado en técnicas de control motor y de estabilización articular.

Hay que tener en cuenta que dentro del modelo de neurofisiología del dolor crónico está incluida la patología de la ATM o también denominada ASTM, lo cual quiere decir que muchos de estos pacientes son crónicos y debemos tratarlos de la forma adecuada

Esperamos que sea de tu interés y te animes a realizar nuestros cursos.

TEMARIO DEL CURSO

1. Introducción al sistema cráneo-cérvico-mandibular.
2. Anatomía aplicada y biomecánica de la ATM y región cervical superior
3. Últimos avances en investigación científica
4. Evaluación y observación de la ATM y región cervical.
5. Diagnóstico de las diferentes estructuras musculares, articulares y periarticulares.
6. Tratamiento de la ATM. Palpación y tratamiento muscular de los músculos de la masticación Exploración y tratamiento de la lengua Palpación y tratamiento de los

músculos supra e infrahioideos Métodos de tratamiento articular de la fisioterapia manual
ortopédica basados en la evidencia científica Técnicas de Liberación Miofascial Test
ortopédicos basados en la evidencia científica de la articulación temporomandibular

7. Dolor de cabeza cervicogénico y tensional y su relación con las disfunciones
temporomandibulares. Test ortopédicos según la evidencia científica para los dolores de
cabeza cervicogénicos Tratamiento de dolor de cabeza cervicogénico y tensional

8. Control motor cervicomandibular Programa de ejercicios de recuperación de la lordosis
cervical y fortalecimiento muscular

Programa del curso

El curso consta de 20 horas teórico-prácticas en los que se desarrolla un razonamiento
clínico propio de la fisioterapia manual ortopédica y el abordaje de esta región corporal
donde se describe la anatomía, la biomecánica, la patomecánica y el tratamiento articular,
miofascial, muscular y control motor.

Presencial

Zaragoza

Fechas

17 Mayo, 2019 al 19 Mayo, 2019

Precio

210 €

Promoción

Antes del 30 de marzo 190€

Calendario

17,18 y 19 de mayo 2019

Horario

Viernes de 16 a 20 horas

Sábado de 9 a 19 horas

Domingo de 9 a 14 horas



Christian Conde Parrado

Fisioterapeuta y maestro de Educación Física. Master Oficial en Terapia Manual Ortopédica y tratamiento del dolor.

Experto en articulación temporomandibular.

Profesor de ATM y de fisioterapia manual en diferentes postgrados como el Master de Fisioterapia manual de la universidad Complutense o la Universidad de Jaén UJA

PRECIO DEL CURSO: 210€

Hasta el 1 de mayo 2019 por riguroso orden de matrícula.

Para reserva de plaza: ingreso de 100€ en La Caixa: ES92 2100 5887 4402 0010 2475 y poner en concepto el nombre y referencia ATM

Para la inscripción hay que rellenar el documento que aparece a continuación con los datos y adjuntar fotocopia del título o justificante

WW.FISIOCYL.COM

CURSOS@FISIOCYL.COM

657614111

