

# FISIOTERAPIA RESPIRATORIA EN PATOLOGÍA NEUROMUSCULAR Y LESIÓN MEDULAR



## **Descripción general:**

Uno de los principales factores de morbilidad y mortalidad de los pacientes neuromusculares es la insuficiencia respiratoria crónica ligada a la afectación de los músculos respiratorios. La fisioterapia respiratoria es uno de los pilares en el cuidado de estos pacientes, estando recomendada por las principales sociedades científicas españolas e internacionales (SEPAR, ERS, ATS...). Esta formación propone una puesta a punto en el abordaje preventivo y terapéutico de las complicaciones respiratorias, en ella aprenderás las principales técnicas manuales e instrumentales basadas en la evidencia científica y las recomendaciones en vigor.

## **Objetivos pedagógicos específicos:**

1. Recordar los conceptos básicos en anatomía y fisiología del sistema respiratorio.
2. Entender la fisiopatología de la insuficiencia respiratoria crónica restrictiva ligada a las enfermedades neuromusculares y a la lesión medular.
3. Saber realizar una valoración en fisioterapia respiratoria y proponer un abordaje terapéutico adecuado.
4. Conocer las indicaciones y contraindicaciones a la fisioterapia respiratoria.
5. Dominar las técnicas manuales e instrumentales adaptadas a la patología neuromuscular.
6. Saber cuáles son las indicaciones de una traqueotomía, los tipos de cánulas y cómo realizar una aspiración endo-traqueal.
7. Comprender el funcionamiento de la ventilación mecánica no invasiva y traqueal.

8. Integrar la educación como una parte del tratamiento.
9. Identificar las señales de alerta en caso de patología aspirativa y saber como prevenirla.
9. Conocer las recomendaciones en vigor en el abordaje respiratorio de la patología neuromuscular y lesión medular y basar su practica en la evidencia científica

### **Programa detallado:**

#### **Día 1 (tarde)**

- Evaluación de conocimientos pre-formación. (*preguntas tipo test*)
- Presentación y puesta en común de las necesidades de cada alumno.
- Conceptos básicos de anatomía y fisiología respiratoria. (*teoría*)
- Fisiopatología de la insuficiencia respiratoria crónica ligada a las enfermedades neuromusculares y a la lesión medular. (*teoría*)
- Valoración respiratoria y diagnostico fisioterápico. (*teoría y practica*)

#### **Día 2 (mañana y tarde):**

- Técnicas manuales e instrumentales aplicadas al paciente neuromuscular: presiones manuales, in-exsuflación mecánica, hiperinsuflación con Ambú, ventilación con percusiones intrapulmonares y extratorácicas (Vest). Indicaciones y contra-indicaciones de cada técnica. (*teoría y práctica*)
- Funcionamiento de la ventilación mecánica no invasiva: principios de funcionamiento, modos de ventilación, material (tipos de ventiladores, máscaras y circuitos), utilización de la VNI en fisioterapia respiratoria. (*teoría y práctica*)
- Traqueotomía: indicaciones, tipos de cánulas, ventilación traqueal, aspiraciones y adaptación de las técnicas. (*teoría y práctica*)
  
- Estudio de casos clínicos en grupo y análisis posterior.
- Educación del paciente y cuidadores a la ventilación y a las ayudas al drenaje de secreciones. (*teoría*)

#### **Día 3 (mañana):**

- Detección y manejo de los problemas de deglución asociados a las patologías neuromusculares. (*teoría y practica*)
- Evidencia científica sobre fisioterapia respiratoria en enfermedades neuromusculares, recomendaciones en vigor. (*teoría*)
- Debate en grupo sobre el contenido de la formación, intercambio de opiniones, preguntas, etc
- Evaluación de conocimientos post-formación. (*preguntas tipo test*)

### **Metodología docente:**

- Metodología explicativa: presentación con diapositivas, explicaciones orales y realización de esquemas en la pizarra.
- Metodología demostrativa: talleres prácticos donde el docente muestra y explica la realización de una técnica y los alumnos la repiten posteriormente.

- Metodología interrogativa: planteamiento de preguntas a los alumnos para sondear la comprensión de lo explicado o las posibles dudas, realización de preguntas tipo test antes y después de la formación para evaluar la adquisición de conocimientos.
- Métodos activos: práctica de las técnicas entre alumnos, análisis de casos clínicos en grupos de 3-4 personas.

**Métodos de evaluación:**

- Evaluación de los conocimientos teóricos adquiridos mediante preguntas tipo test antes y después de la formación, auto-evaluación por parte del alumno con las respuestas correctas y el análisis posterior.
- Evaluación de la práctica mediante observación del docente y corrección.
- Evaluación sobre la calidad de la formación con un cuestionario de satisfacción.

**Presencial**

Valladolid

**Fechas**

24 Mayo, 2019 al 26 Mayo, 2019

**Precio**

200 €

**Promoción**

Antes del 25 de abril 180€

**Calendario**

24 al 26 de mayo 2019

**Horario**

Viernes de 16 a 20 horas

Sábado de 9 a 18 horas

Domingo de 9 a 14 horas



**Beatriz Sánchez Fernández**

Abierta opciones de configuración

Fisioterapeuta especializada en fisioterapia respiratoria y de cuidados intensivos con 10 años de experiencia hospitalaria.

Actividad docente tanto en formación continua como inicial en las Escuelas de Fisioterapia de Rouen y Rennes (Francia)

Diploma universitario en Fisioterapia Respiratoria y Cardio-vascular por la Universidad Claude Bernard Lyon 1 y Master en Ciencia y Tecnología, especialidad Didáctica Profesional por la Universidad Pierre y Marie Curie (Paris).

**PRECIO DEL CURSO: 200€**

Hasta el 10 de mayo 2019 por riguroso orden de matrícula.

Para reserva de plaza: ingreso de 100€ en La Caixa: ES92 2100 5887 4402 0010 2475 y poner en concepto el nombre y referencia RESPI

Para la inscripción hay que rellenar el documento que aparece a continuación con los datos y adjuntar fotocopia del título o justificante

[www.fisiocyl.com](http://www.fisiocyl.com)

[cursos@fisiocyl.com](mailto:cursos@fisiocyl.com)

contacto:657614111

