

## CONCEPTO MULLIGAN: CUADRANTE INFERIOR BÁSICO Y AVANZADO



### **Objetivos**

El objetivo de este curso es capacitar al Fisioterapeuta con las habilidades técnicas y el conocimiento necesario para

la aplicación clínica del Concepto Mulligan en el manejo de disfunciones neuro-músculo-esqueléticas.

Al final de este curso, los participantes estarán preparados para incorporar este concepto de Terapia Manual en su práctica clínica.

### **Objetivos específicos**

- Conocer los fundamentos teóricos y las bases científicas del Concepto Mulligan.
- Conocer los mecanismos de acción biomecánicos y neurofisiológicos del Concepto Mulligan y las distintas técnicas de aplicación.

- Conocer los principios de aplicación del Concepto Mulligan, sus indicaciones y contraindicaciones,
- Conocer la evidencia científica del Concepto Mulligan.
- Realizar una correcta aplicación de cada una de las técnicas específicas de valoración y tratamiento: terapia manual, vendajes y técnicas de auto-tratamiento.
- Desarrollar la capacidad de tomar decisiones respecto a la indicación, progresión y/o modificaciones en el tratamiento con el Concepto Mulligan.
- Integrar las distintas técnicas del Concepto Mulligan en una secuencia de tratamiento fisioterapéutico, desarrollando nuevas propuestas de tratamiento.

### **Estructura del curso**

La formación completa en el Concepto Mulligan se desarrolla en 6 días, divididos en dos cursos de 3 días cada uno. El curso es eminentemente práctico y está fundamentado en evidencia científica.

A partir del 2016, este curso tiene un formato distinto: un curso sobre el cuadrante superior (básico+avanzado) y otro sobre el cuadrante inferior (básico+avanzado). Los alumnos que hicieran el nivel básico (A+B) del programa antiguo, tendrán que frecuentar los 6 días de formación, pero solo tendrán que pagar 50% del valor total de los dos cursos. Hay plazas limitadas para los alumnos del plano de formación antiguo.

Después de completar la formación, el alumno estará preparado para realizar el examen de certificación Certified Mulligan Practitioner.

### **Cuadrante Inferior (Básico + Avanzado)**

- Principios de valoración y tratamiento
- Razonamiento clínico
- Evidencia científica
- Mecanismos de acción
- SNAGs y técnicas de tracción para la columna torácica. Vendaje y autotratamiento
- Movilizaciones con movimiento para costillas y tórax
- SNAGs para la columna lumbar. Vendaje y autotratamiento
- Técnicas para el dolor distal de origen lumbar: Spinal mobilization with Leg movement (ciático y femoral). SLR con tracción, Bent Leg Raise, Gate, Lion, Extension. Autotratamiento

- Movilizaciones con movimiento para la articulación sacroilíaca. Vendajes y autotratamiento.
- Movilizaciones con movimiento para la cadera
- Técnicas con tracción para la elongación muscular (aductores, abductores, recto femoral, isquiotibiales)
- Movilizaciones con movimiento para la rodilla y técnicas meniscales. Vendaje y autotratamiento
- Movilizaciones con movimiento para el tobillo y pie. Vendajes y autotratamiento
- Pain release phenomenon. Autotratamiento
- Estudios de caso

### **Material didáctico**

En cada nivel, se entregará a cada estudiante una carpeta con un dossier de apuntes.

En curso del cuadrante superior, se entregará a cada alumno una cincha de tratamiento, una cincha de auto-tratamiento cervical y una almohada de tratamiento.

En curso del cuadrante superior, se entregará a cada alumno una cincha de tratamiento, una cincha de auto-tratamiento dorsal/lumbar y una almohada de tratamiento

### **Destinatarios**

El curso está dirigido a Fisioterapeutas.