

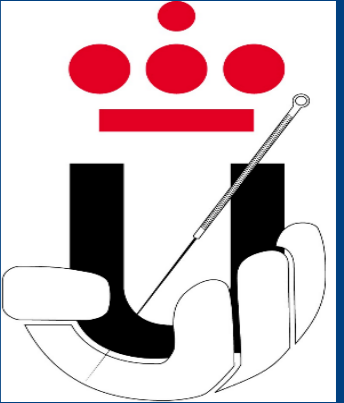
fisioterapiamanual.es

DISFUNCIÓN TEMPOROMANDIBULAR, DOLOR DE CUELLO, LATIGAZO CERVICAL, CEFALEA,
DOLOR TORÁCICO, DOLOR LUMBAR Y PÉLVICO, PATOLOGÍA MECÁNICA DE LAS EXTREMIDADES

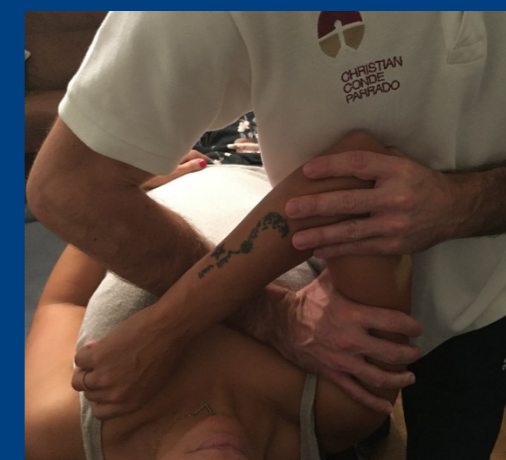


POSTGRADO DE ESPECIALIZACIÓN

Fisioterapia Manual Avanzada



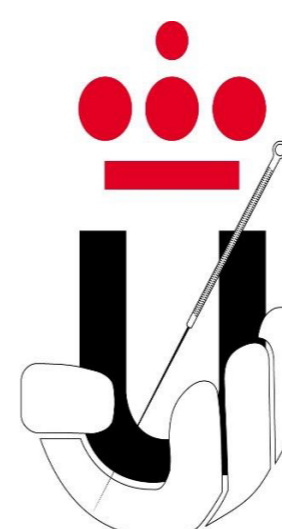
Avalado por la Cátedra de investigación en fisioterapia de la Universidad Rey Juan Carlos



**200 horas (11 Seminarios Presenciales) DIRIGIDO A: Diplomados o
Graduados en Fisioterapia**

Movilización y Manipulación Articular - Masaje Terapéutico - Neurodinámica -
Ejercicio y Control Motor - Neurociencia del Dolor

1 AÑO ACADÉMICO: OCTUBRE 2019 A JUNIO 2020



**CÁTEDRA DE INVESTIGACIÓN
Y DOCENCIA EN FISIOTERAPIA**
TERAPIA MANUAL Y PUNCIÓN SECA

Información y reservas

www.fisiocyl.com ; cursos@fisiocyl.com



657 614 111

Objetivo - Competencia General

Capacitar al fisioterapeuta con las habilidades técnicas y el conocimiento necesario para la **aplicación clínica de la Terapia Manual y el Ejercicio Terapéutico en el manejo del Dolor y de la Función en los Trastornos Musculoesqueléticos**. Todo ello basado en la **evidencia científica** disponible, en la experiencia clínica de fisioterapeutas de reconocido prestigio y desde una perspectiva contemporánea alejada de la conceptualización metafísica de la terapia manual.

Objetivos - Competencias Específicas

Conocer los fundamentos teóricos y las bases científicas biomédicas de los procedimientos de evaluación y tratamiento de la Fisioterapia Manual Musculoesquelética, así como la investigación médica y fisioterápica más actual y relevante para el fisioterapeuta.

Conocer y saber identificar a través del razonamiento y de la evaluación física aquellas entidades clínicas en las que se justifique la utilización o no de la Fisioterapia Manual Musculoesquelética.

Comprender la neurofisiología y fisiopatología del dolor, los mecanismos y efectos de la sensibilización del sistema nervioso y los distintos mecanismos de modulación (sensoriales, cognitivos y emocionales) implicados en el dolor, en su mantenimiento y en su tratamiento.

Conocer los procedimientos de evaluación y tratamiento en terapia manual del aparato locomotor basados en la evidencia científica y en la experiencia clínica disponibles. Todo desde una perspectiva contemporánea alejada de una conceptualización metafísica de la terapia manual.

Conocer los métodos de tratamiento y rehabilitación mediante el ejercicio físico basados en la evidencia científica y en los conocimientos actuales acerca de la importancia del mismo en el dolor, en el control motor y en la estabilización funcional.

Ser capaz de aplicar correctamente las diferentes técnicas de movilización y manipulación articular, masoterapia de tejidos blandos, neurodinámicas y ejercicio físico terapéutico en el manejo del dolor y de la función en los trastornos musculoesqueléticos.

Conocer, identificar y evitar las contraindicaciones, riesgos y complicaciones generales de las diferentes técnicas de Fisioterapia Manual Avanzada en la evaluación y tratamiento del dolor y de la función en los trastornos musculoesqueléticos.

Desarrollar la capacidad para aprender a utilizar criterios basados en el razonamiento clínico para tomar decisiones respecto a la indicación, progresión y/o modificaciones en el tratamiento con Fisioterapia Manual Avanzada.



Contenidos

FISIOTERAPIA MANUAL Y EJERCICIO TERAPÉUTICO. PARADIGMA CONTEMPORÁNEO. NEUROCIENCIA DEL DOLOR.



Mitos y realidades de la Terapia Manual. Efectos neurofisiológicos y biomecánicos de la fisioterapia manual y del ejercicio. Razonamiento clínico y mecanismos del dolor. Neurociencia del dolor.

TRASTORNO TEMPOROMANDIBULAR, DOLOR DE CUELLO, LATIGAZO CERVICAL, CEFALEA CERVICOGÉNICA Y TENSIONAL.

Definición y estado actual de conocimiento del dolor cervical y del trastorno temporomandibular. Evaluación del dolor, del control motor y de la estabilidad funcional de la columna cervical y de la articulación temporomandibular. Análisis de posturas y movimientos relacionados con el dolor, y exploración de la mecanosensibilidad musculoesquelética.

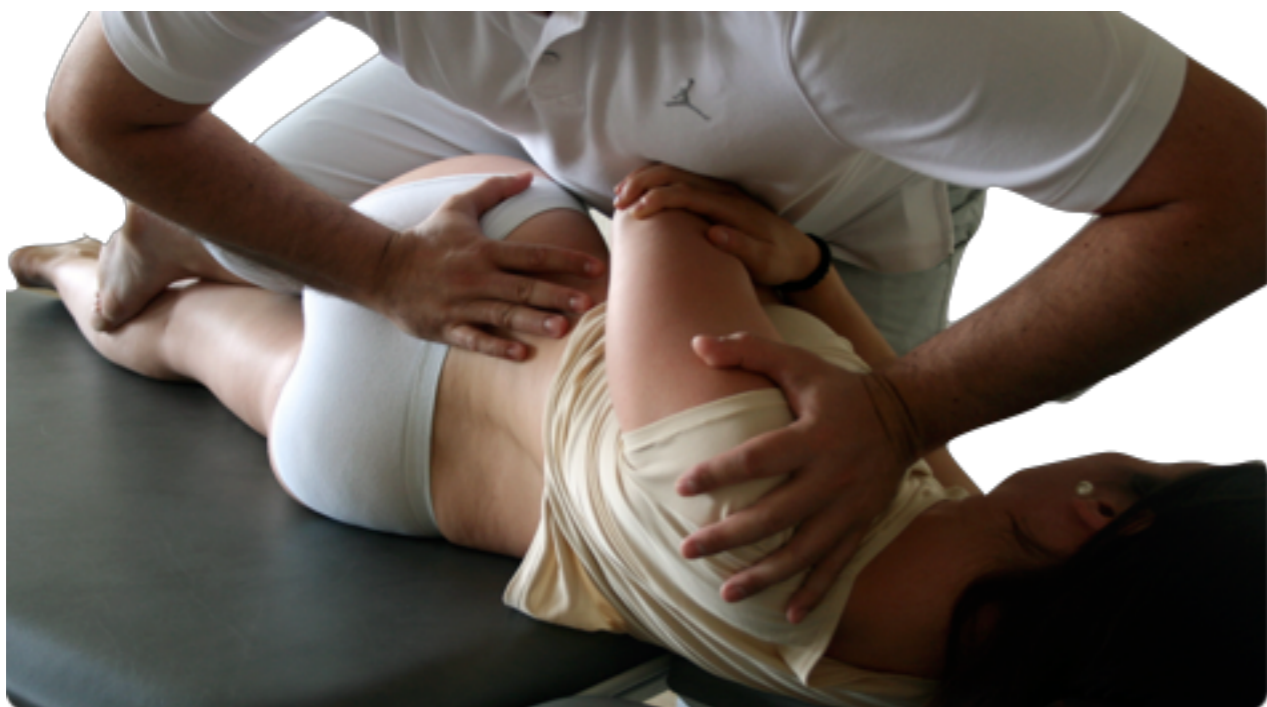
Procedimientos de terapia manual en la región cervical y articulación temporomandibular. Descripción y tipos de técnicas; movilización articular, manipulación articular, masoterapia de tejidos blandos. Evidencias científicas y experiencia clínica. Criterios clínicos de indicación y de progresión.

Ejercicio terapéutico en el dolor de cuello. Dolor y control motor. Estabilización cervical y principios del aprendizaje motor.



Contenidos

DOLOR LUMBAR Y PÉLVICO.



Definición y estado actual de conocimiento del dolor lumbar y pélvico. Evaluación del dolor, del control motor y de la estabilidad funcional de la columna lumbar y de la cintura pélvica. Análisis de posturas y movimientos relacionados al dolor y exploración de la mecanosensibilidad musculoesquelética.

Procedimientos de terapia manual en la región lumbar y pelvis. Descripción y tipos de técnicas; movilización articular, manipulación articular, masoterapia de tejidos blandos. Evidencias científicas y experiencia clínica. Criterios clínicos de indicación y de progresión.

Ejercicio terapéutico en el dolor lumbar y pélvico. Dolor y control motor. Estabilización lumbopélvica y principios del aprendizaje motor.



DOLOR TORÁCICO Y ABDOMINAL DE ORIGEN MUSCULOESQUELÉTICO.

Definición y estado actual de conocimiento del dolor torácico y abdominal de origen musculoesquelético. Evaluación del dolor, del control motor y de la estabilidad funcional de la columna dorsal y de la caja torácica. Análisis de posturas y movimientos relacionados al dolor y exploración de la mecanosensibilidad musculoesquelética.



Procedimientos de terapia manual en la región dorsal y caja torácica. Descripción y tipos de técnicas; movilización y manipulación articular, masoterapia de tejidos blandos, movilización neurodinámica, etc... Evidencias científicas y experiencia clínica. Criterios clínicos de indicación y de progresión.

Contenidos

TRASTORNOS DOLOROSOS DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR.

Definición y estado actual de conocimiento de los trastornos dolorosos de la extremidad superior: hombro, codo, muñeca y mano. Evaluación del dolor y de la estabilidad funcional de la extremidad superior. Análisis de movimientos relacionados con el dolor, exploración de la patología mecánica y de la mecanosensibilidad de la extremidad superior. Procedimientos de terapia manual en la extremidad superior.



Descripción y tipos de técnicas; movilización y manipulación articular, masoterapia de tejidos blandos, movilización neurodinámica, etc... Ejercicio terapéutico en la extremidad superior. Evidencias científicas y experiencia clínica.

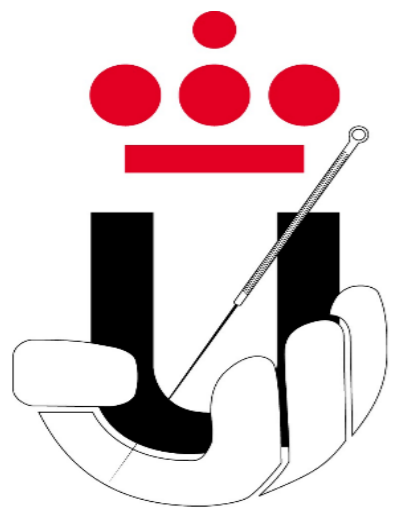


TRASTORNOS DOLOROSOS DE LA EXTREMIDAD INFERIOR.

Definición y estado actual de conocimiento de los trastornos dolorosos de la extremidad inferior: cadera, rodilla, tobillo y pie. Evaluación del dolor y de la estabilidad funcional de la extremidad inferior. Análisis de movimientos relacionados con el dolor, exploración de la patología mecánica y de la mecanosensibilidad de la extremidad inferior. Procedimientos de terapia manual en la extremidad inferior.

Descripción y tipos de técnicas; movilización y manipulación articular, masoterapia de tejidos blandos, movilización neurodinámica, etc... Ejercicio terapéutico en la extremidad inferior. Evidencias científicas y experiencia clínica.





Metodología Docente y de Aprendizaje

- Presentación en el aula de los conceptos y temas utilizando el método de la lección magistral presencial.
- Clases teórico-prácticas de laboratorio, con equipamiento y material especializado, en las que se expondrán, desarrollarán y aplicarán los contenidos del curso.
- Desarrollo práctico, por parte del alumno, de las diferentes técnicas de valuación y tratamiento. Estas actividades están supervisadas por el profesorado y se desarrollan con el objetivo de aprendizaje y mejora de las habilidades y destrezas en el examen y tratamiento en Fisioterapia Manual del aparato locomotor.
- Espacio de almacenamiento vía web, box.net, a través del cuál se facilitará la documentación en formato electrónico. Esta documentación incluirá:
 - Artículos científicos que recogen la evidencia actual en el entendimiento y manejo de las alteraciones musculoesqueléticas en Fisioterapia Manual.
 - Documentación en formato digital de archivos “powerpoint” y “adobe pdf”, que se utilizarán durante los contenidos teóricos y prácticos del curso.

Número de alumnos y material:

Mínimo 15, máximo 24 alumnos. Se entregará al alumno carpeta y bolígrafo. El centro se encarga de poner todo el material necesario para las prácticas.

Horario y Lugar de Celebración

Los diferentes seminarios se desarrollan en sábado y domingo, en horario de 9.00 a 19.30h y de 9.00 a 18.30h respectivamente.

Lugar:Calle Santuario 8 , Valladolid. Fisiocyl

Requisitos de Admisión

Diplomados o Graduados en Fisioterapia.

Plazas asignadas por riguroso orden de inscripción. Mínimo 20 alumnos; máximo 26.

Acreditación del Curso

**Curso de Especialización en Fisioterapia Manual Avanzada
Avalado por la Cátedra de investigación y fisioterapia de la
URJC con 200 horas**



**CÁTEDRA DE INVESTIGACIÓN
Y DOCENCIA EN FISIOTERAPIA**
TERAPIA MANUAL Y PUNCIÓN SECA

PRECIO DEL CURSO Y MATRÍCULA

2000 euros

11 Seminarios Presenciales

Posibilidad de pago fraccionado.

Hasta el 25 de septiembre 2018 por riguroso orden de matrícula.

Se debe confirmar disponibilidad de plaza.

Matrícula y reserva de plaza: 200€



Opciones posibles para el resto del pago:

La Caixa: 2100 5887 4402 0010 2475

Precio del curso:

Incluye las tasas para la obtención del título

Dirección del Curso

cursos@fisiocyl.com

Más información

FISIOCYL

www.fisiocyl.com

Telf: 657 614 111. horario de 9.00 a 14.00

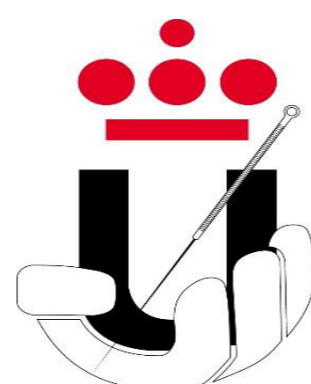
y de 16.00 a 20.00h.

cursos@fisiocyl.com

[657614111](tel:657614111)



FORMACIÓN DE CALIDAD EN FISIOTERAPIA



**CÁTEDRA DE INVESTIGACIÓN
Y DOCENCIA EN FISIOTERAPIA**
TERAPIA MANUAL Y PUNCIÓN SECA

Calendario Académico

05-06 OCTUBRE 2019

DOLOR CERVICAL I
VIRGINIA JIMÉMEZ PENICK

19-20 OCTUBRE 2019

DOLOR CERVICAL II
VIRGINIA JIMÉMEZ PENICK

16-17 NOVIEMBRE 2019

ATM
CHRISTIAN CONDE

14-15 DICIEMBRE 2019

HOMBRO Y CINTURA ESCAPULAR. EJERCICIOS.
CARLOS CRESPO

18-19 ENERO 2020

CODO-MUÑECA-MANO. EJERCICIOS.
RICARDO ORTEGA

08-09 FEBRERO 2020

DOLOR TORÁCICO
GUSTAVO PLAZA

07-08 MARZO 2020

CADERA-RODILLA
CARLOS FREIRE

28-29 MARZO 2020

TOBILLO-PIE. EJERCICIOS.
GUIDO GÓMEZ

18-19 ABRIL 2020

NEURODINÁMICA
CARLOS LÓPEZ CUBAS

23-24 MAYO 2020

DOLOR LUMBAR I
GUSTAVO PLAZA

13-14 JUNIO 2020

DOLOR LUMBAR II-CONTROL MOTOR
M^a ALICIA URRACA

Las fechas podrían sufrir modificaciones en función de las necesidades organizativas del curso.