VALORACIÓN Y RAZONAMIENTO CLÍNICO, PSICOLOGÍA Y NUTRICIÓN, BIOMECÁNICA DEPORTIVA, TERAPIA MIOFASCIAL, VENDAJES, ECOGRAFÍA, FISIOTERAPIA INVASIVA, LESIONES DEPORTIVAS.

TÍTULO PROPIO DE EXPERTO UNIVERSITARIO

FISIOTERAPIA DEPORTIVA AVANZADA

Avalado por la Universidad Europea Miguel de Cervantes

24 ECTS

600 horas (10 Seminarios Presenciales)

Lugar: UEMC

DIRIGIDO A: Diplomados o Graduados en Fisioterapia

Alumnos último curso

1 AÑO ACADÉMICO: OCTUBRE 2019 A NOVIEMBRE 2020

FISIOcyl

FORMACIÓN DE CALIDAD EN FISIOTERAPIA

Información y reservas

www.fisiocyl.com

cursos@fisiocyl.com

657 614 111

UEMC Universidad Europea Miguel de Cervantes

Universidad Europea Miguel de Cervantes

C/ Padre Julio Chevalier 2, Valladolid

Departamento de Títulos Propios

expertofisioterapiadeportiva@uemc.es

Introducción

En la actualidad la Fisioterapia juega un papel dominante como fuente de nuevos conocimientos en el manejo conservador del dolor y de la función en los trastornos musculoesqueléticos.

Muchas de las recomendaciones actuales sitúan a la Fisioterapia, enfocada a la recuperación funcional, en el centro de las estrategias para la prevención de la incapacidad relacionada con el dolor, y para la recuperación de la funcionalidad en las discapacidades producidas por el dolor.

La formación en Fisioterapia Deportiva intenta presentar la posición de la Fisioterapia ante pacientes que realizan diferentes tipos de deporte. Todo ello de una forma nueva más enérgica, más dinámica y más clara, que reúna el desarrollo y las prácticas actuales en Fisioterapia en lo relativo al concepto y tratamiento del dolor y de la función en los trastornos musculoesqueléticos.

En líneas generales, la formación promueve y desarrolla una práctica clínica basada en la evidencia.

Recopila la mejor evidencia científica disponible y la experiencia clínica de profesionales médicos y fisioterapeutas de reconocido prestigio en el manejo del dolor y de la función en los trastornos musculoesqueléticos.

Con este experto queremos dar a conocer los últimos avances en investigación clínica y las técnicas de tratamiento más innovadoras dentro de la fisioterapia deportiva y para ello contamos con un grupo de docentes con amplia experiencia a nivel deportivo como el actual fisioterapeuta de la selección nacional de Fútbol y otros profesionales que han trabajado en equipos deportivos de élite como el Real Madrid CF.

A lo largo del curso se desarrollarán diversos temas anatómicos, biomecánicos, kinesiológicos y fisiológicos del sistema neuromuscular y osteoarticular, así como un estudio analítico de las diferentes terapias, analizando su exigencia biomecánica, su aplicación terapéutica y sus posibles contraindicaciones en determinadas patologías.

Objetivos - Competencia General

Dotar a los alumnos/as de un punto de vista ***Global de la lesión*** y la manera de abordar al paciente desde el punto de vista terapéutico.

Hacer énfasis sobre el ***Razonamiento Clínico***.

Sentar las bases de la actuación del fisioterapeuta dentro de un vestuario u equipo deportivo

Dar a conocer la manera de trabajar de ***otros compañeros de profesión***.

Capacitar a los alumnos/as, mediante la ***Fisioterapia deporiva*** las habilidades necesarias para su desarrollo profesional.

Metodología Docente y de Aprendizaje

Presentación en el aula de los conceptos y temas utilizando el método de la lección magistral presencial.

Clases teórico-prácticas de laboratorio, con equipamiento y material especializado, en las que se expondrán, desarrollarán y aplicarán los contenidos del curso.
Desarrollo práctico, por parte del alumno, de las diferentes técnicas de evaluación y tratamiento. Estas actividades están supervisadas por el profesorado y se desarrollan con el objetivo de aprendizaje y mejora de las habilidades y destrezas en el examen y tratamiento en Fisioterapia Deprotiva.
Espacio de almacenamiento vía web, box.net, plataformas, a través del cual se facilitará la documentación en formato electrónico.

Esta documentación incluirá:
Artículos científicos que recogen la evidencia actual en el entendimiento y manejo de las alteraciones musculoesqueléticas en Fisioterapia Deportiva.
Documentación en formato digital de archivos "*powerpoint" y "adobe pdf"*, que se utilizarán durante los contenidos teóricos y prácticos del curso.

El título de Experto se imparte bajo la modalidad presencial en la UEMC.

Contenidos

VALORACIÓN Y RAZONAMIENTO CLÍNICO DEPORTIVO. Psicología y nutrición.

Con esta formación se pretende introducir a los fisioterapeutas dentro de uno de los campos más importantes para su profesión, el mundo deportivo.

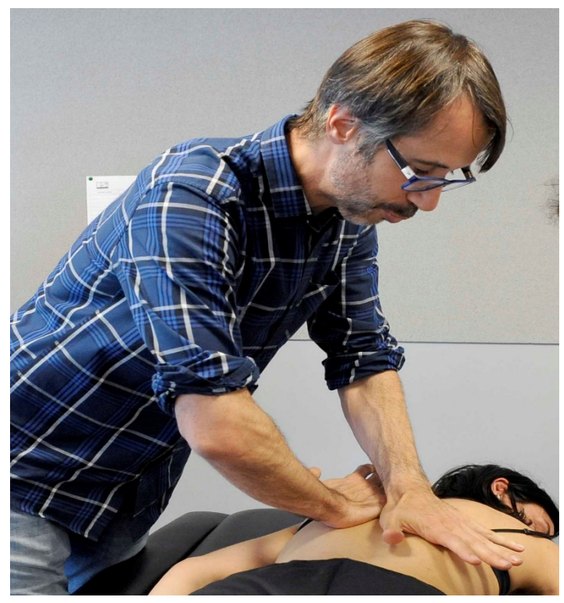
Veremos cómo podemos abordar a un profesional deportivo desde diferentes campos, no sólo a nivel físico y estructural si no también englobando los diferentes aspectos psicosociales que pueden influir en la práctica deportiva.

Además de realizar un trabajo de exploración y valoración de las diferentes patologías musculoesqueléticas y poder llegar hacer diagnósticos precisos bajo un buen razonamiento clínico.

Para posteriormente saber qué tipos de métodos y técnicas son las más eficaces.

TERAPIA MANUAL EN LESIONES DEPORTIVAS CON CASOS CLÍNICOS.

Con éste seminario, se dotará a los alumnos/ as de un punto de vista de la lesión y una batería de técnicas, que le permitan tener un abanico lo suficientemente amplio, como para poder realizar un TRATAMIENTO INTEGRAL de las lesiones deportivas.



CASOS CLÍNICOS DE DEPORTISTAS DE ÉLITE:

Todos los casos son únicos y han sido elegidos y desarrollados para que el alumno/a adquiera un razonamiento clínico adecuado.

Son casos cuyas causas se encuentran a distancia, lo que nos permitirá establecer diferentes cadenas lesionales, para establecer tanto un diagnóstico como un tratamiento adecuado a cada deportista.

ANÁLISIS BIOMECÁNICO EN EL DEPORTE. RUNNING, BIKING, NATACIÓN...

Introducción al Análisis Biomecánico del Running

Análisis postural del deportista

a) Cómo realizar un correcto análisis biomecánico del corredor: Tests específicos de movilidad del corredor

b) Parámetros fundamentales del análisis cinético y cinemático del running

Evaluación práctica en los alumnos del gesto de la carrera mediante grabación de vídeo y análisis de software

Contenidos

Valoración del calzado según disfunciones biomecánicas
Running retraining: frecuencia y longitud de zancada, running stiffness y oscilación del centro de gravedad
Valoración y técnicas globales de tratamiento de las cadenas miofasciales en el corredor
Planificación de un programa de potenciación muscular y control motor para el corredor
Análisis Biomecánico del Biking
Análisis cinemático del pedaleo: ángulos y referencias que influyen en la patología del ciclista, ajuste gravitacional y distribución del peso
Ajuste y modificación de los puntos de apoyo de la bicicleta: altura y alcance del manillar, ajustes del sillín, calas
Análisis biomecánico de los diferentes estilos de natación
Valoración Biomecánica de la Respiración en natación: equilibrio de presiones y fijaciones viscerales
Trabajo preventive y de control motor en seco y en agua

Caso clínico 1 bicicleta
Caso clinico 2 triatleta

LESIONES DEPORTIVAS DEL MIEMBRO SUPERIOR: ANÁLISIS BIOMECÁNICO Y TRATAMIENTO DE LAS LESIONES DE GOLPEO: TENIS, PADEL Y GOLF. LESIONES TENDINOSAS Y MUSCULARES.

Clasificación lesiones deportivas.
- Lesiones musculares
a. Clasificación
b. Evaluación y gestión
c. Lesiones musculares típicas en deportes de golpeo

Lesiones ligamentosas
a. Clasificación
b. Evaluación y gestión
c. Lesiones ligamentosas típicas en deportes de golpeo

Lesiones tendinosas
a. Tendinitis vs. tendinosis
b. Teorías y modelos tendinopatías
c. Gestión tendinopatías
d. Ejemplo caso clínico: Tratamiento de la epicondilitis

Lesiones articulares típicas en deportes de golpeo
a. Labrum cadera
b. Meniscos
c. Discopatías

BIOMECÁNICA EN DEPORTES DE GOLPEO
a. Biomecánica golf y lesiones más frecuentes
b. Biomecánica padel y lesiones más frecuentes
c. Biomecánica tenis y lesiones más frecuentes

PREVENCIÓN DE LESIONES:
1. Importancia individualización planes prevención
2. Claves en la prevención de lesiones
a. Recuperación post-competición
b. Bases del entrenamiento funcional

LESIONES DE HOMBRO. EVALUACIÓN, TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN
1. Características biomecánicas y síntomas del hombro lanzador
2. Importancia gesto deportivo en los deportes de lanzamiento

Lesiones estructurales:
a. Lesión SLAP
b.Tendinopatía manguito rotador
c. Lesiones impingement
d. Inestabilidad articular
e. GIRD y disquinesia escapular
f. Exploración- tests específicos
g. Propuestas tratamiento

Contenidos

Técnicas manuales

a. Técnica 1ª costilla
b. Técnica 2ª costilla/pectoral menor
c. Movilidad escapular
d. Técnica ECOM
e. Técnicas ATM
f. Estiramientos musculares

Taping:

a. Refuerzo escapular
b. Reposición cabeza humeral
c. Unload
d. Refuerzo global
e. Técnicas Mulligan reposicionamiento cabeza humeral

LESIONES DE CODO. EVALUACIÓN, TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN:

1. Tendinopatía musculatura epitroclear. Causas y soluciones.
2. Lesiones “trampa”. Diagnóstico diferencial dolor medial de codo (radiculopatía cervical, síndrome pronador redondo, atrapamiento nervio cubital, PGM musculatura epitroclear)
3. Tendinopatía musculatura epicondílea. Causas y soluciones
4. Lesiones trampa. Diagnóstico diferencial dolor lateral de codo (síndrome arcada de Frohse, PGM musculatura epicondílea)

TESTS CODO Y PROPUESTAS DE TRATAMIENTO

1. Técnicas manuales de movilidad articular
2. Neurodinamia
3. Estiramientos musculares
4. Protocolo de tratamiento de la EPICONDILITIS

TAPING:

1. Unload
2. Blocks

EJERCICIOS REEDUCACIÓN NEUROMUSCULAR

LESIONES DE MUÑECA. EVALUACIÓN, TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN

1. Complejo triángulo fibrocartílago
2. Tendinopatía extensor cubital carpo
3. Inestabilidad articular

EXPLORACIÓN Y TESTS ESPECÍFICOS

1. Técnicas manuales movilidad articular
2. Taping
3. Ejercicios reeducación neuromuscular

ESTABILIZACIÓN LUMBOPÉLVICA

1. Importancia CORE cadena cinética
2. Lesiones musculares abdominales

3. Ejercicios estabilización lumbopélvica

VENDAJE NEUROMUSCULAR Y DE REPOSICIONAMIENTO. VENDAJES FUNCIONALES PARA EL DEPORTISTA.

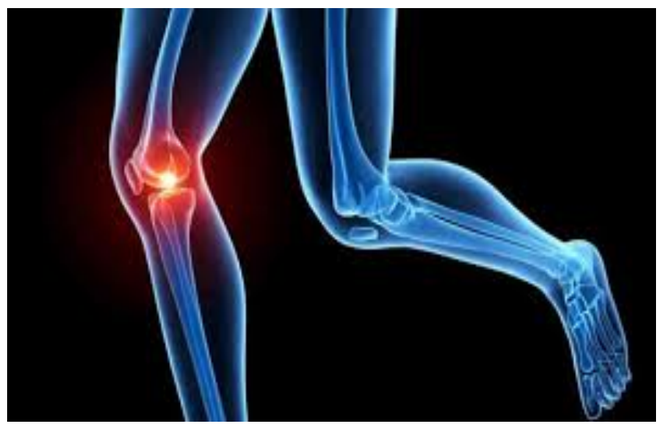
El Vendaje Neuromuscular (también conocido como Kinesiotape) se ha convertido en los últimos tiempos en una técnica muy utilizada en fisioterapia. Sus bases fisiológicas y su aplicación clínica son aún poco conocidas por la comunidad científica, pero sus resultados están demostrando ser altamente efectivos frente a otras terapias convencionales. Se trata de una técnica novedosa, que pretende facilitar los procesos de autocuración del organismo en lugar de intervenir sobre ellos. Sus efectos vasculares, articulares, musculares, así como de reeducación postural y neuromotriz, hacen de ella una importante herramienta para mejorar la calidad del tratamiento fisioterápico, ofreciendo un amplio abanico de posibilidades de aplicación en traumatología, reumatología y neurología

Contenidos

TERAPIA MIOFASCIAL EN LESIONES DEPORTIVAS

El tratamiento de los tejidos conectivos o conjuntivos supone un avance significativo en el campo de las terapias manuales, ya que nos permite reconocer la lesión mecánica como la pérdida de elasticidad del tejido conectivo y nos ofrece la posibilidad de establecer un diagnóstico y un tratamiento con mayor garantía de éxito al marcarnos el camino correcto para diferenciar la lesión mecánica de la lesión refleja y de los mecanismos de compensación y defensa que suelen ser el objeto de consulta y dedicación por parte de los terapeutas, pero que en la mayoría de los casos no son el origen del problema.

Con la terapia de los tejidos conectivos podremos realizar un tratamiento adaptado a las características del paciente y al proceso que presente, integrando los planos de su lesión y respetando la fase en la que se encuentre: aguda o crónica para poder relacionarlo con el movimiento de la palanca correspondiente y su sistema de compensación y saber diferenciarlo de la lesión refleja y sus adaptaciones locales y distales.



FISIOTERAPIA DEPORTIVA DEL MIEMBRO INFERIOR

Definición y estado actual de conocimiento de los trastornos dolorosos de la extremidad inferior: cadera, rodilla, tobillo y pie. Evaluación del dolor y de la estabilidad funcional de la extremidad inferior. Análisis de movimientos relacionados con el dolor, exploración de la patología mecánica y de la mecanosensibilidad de la extremidad inferior. Procedimientos de terapia manual en la extremidad inferior.

Descripción y tipos de técnicas; movilización y manipulación articular, masoterapia de tejidos blandos, movilización neurodinámica, etc… Ejercicio terapéutico en la extremidad inferior. Evidencias científicas y experiencia clínica.

Contenidos

FISIOTERAPIA Y READAPTACIÓN DEPORTIVA

El objetivo de esta parte de la formación es aprender el abordaje mediante FISIOTERAPIA Y READAPTACIÓN DEPORTIVA de las 64 lesiones más comunes en el ámbito deportivo, con la finalidad de dar tratamiento especifico, individualizado y adaptado a cada deportista.

Aprenderemos a valorar mediante una batería muy amplia de test la biomecánica de cada individuo, para poder controlar los factores externos e internos que afecten al deportista en su práctica diaria con el fin de generar "protocolos" individualizados, específicos y adaptados a cada deportista.

Aprenderemos a planificar sesiones de fisioterapia y readaptación deportiva, basados en los pilares básicos de recuperación según patologías y disfunciones con el objetivo de prevenir lesiones y adelantarnos a las posibles patologías que por su biomecánica están predispuestos a sufrir.

FISIOTERAPIA INVASIVA EN EL DEPORTE: PUNCIÓN SECA EN EL DOLOR MUSCULOESQUELÉTICO.

La Punción seca es una técnica usada por fisioterapeutas, para tratar el conocido como síndrome de dolor miofascial, este síndrome está provocado por los puntos gatillo activos y se caracteriza por dolor y alteraciones sensitivas y de la movilidad muscular. La técnica de la punción seca consta de un abordaje mecánico a través de una aguja sobre el punto gatillo que provoca los síntomas.

En este curso abordaremos diferentes lesiones deportivas de miembro superior e inferior mediante las técnicas de punción seca.

Contenidos

Número de alumnos y material:

Mínimo 15, máximo 28 alumnos. Se entregará a los alumnos todo el material necesario para las prácticas del curso.

Los apuntes se colgaran en la plataforma on line o se enviarán vía email.

Horario y Lugar de Celebración

Sábados: 9:00h a 20:00h Domingos: 9:00h a 18:30h

Algunos seminarios incluyen viernes tarde

Universidad Europea Miguel de Cervantes

C/ Padre Julio Chevalier 2, Valladolid

Requisitos de Admisión

Diplomados o Graduados en Fisioterapia.

Acreditación del Curso

TÍTULO DE EXPERTO EN FISIOTERAPIA DEPORTIVA AVANZADA

AVALADO POR LA UEMC CON 24 Créditos ECTS

De acuerdo con lo establecido en la normativa vigente en materia de Protección de Datos, le informamos de que LA ESCUELA FISIOCYL COLABORADORA es la responsable del tratamiento de sus datos personales con la finalidad de mantener su relación con la formación contratada. Asimismo, para realizar la correcta matriculación del alumno, es necesario comunicar sus datos a la ***Universidad Europea Miguel de Cervantes (UEMC)*** *, con NIF A-47402821, y con domicilio en C/ Padre Julio Chevalier 2 Valladolid. Los datos comunicados a FISIOCYL serán los relacionados con el proceso de preinscripción, admisión, matriculación, impartición, calificación y expedición del título con la Universidad Europea Miguel de Cervantes. La base del tratamiento es la preinscripción, contrato o inscripción para el curso universitario de especialización, experto universitario, especialista universitario o máster. Se conservarán durante el tiempo que sea necesario para cumplir con la finalidad para la que se recabaron y para determinar las posibles responsabilidades que se pudieran derivar de dicha finalidad y del tratamiento de los datos.*

Para el ejercicio de sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición deberá dirigirse al responsable del fichero de FISIOCYL, e informar a la Universidad Europea Miguel de Cervantes, S.L.U., en la dirección: C/ Padre Julio Chevalier 2, 47012 Valladolid o en el email pdcp_derechos@uemc.es.

UEMC
Universidad Europea
Miguel de Cervantes

UEMC
Universidad Europea
Miguel de Cervantes

PRECIO DEL CURSO Y MATRÍCULA

2500 euros

10Seminarios Presenciales

Posibilidad de pago fraccionado.

Inscripción hasta el 25 de septiembre 2019 por riguroso orden de matrícula.

Se debe confirmar disponibilidad de plaza.

Precio del Experto: 2500 euros

Opciones posibles para pago de matrícula:

Reserva de plaza: 300€

-Transferencia Bancaria

-Carta de Pago (solicitar)

-Transferencia del importe total de matrícula: 2.200€

-Pago domiciliado en 5 cuotas de octubre a febrero: 440€

Lugar de realización del Experto:

Universidad Europea Miguel de Cervantes

Más información

FISIOCYL

www.fisiocyl.com cursos@fisiocyl.com

Telf: 657 614 111. horario de 9.00 a 14.00 y de 16.00 a 20.00h.

UEMC

Universidad Europea Miguel de Cervantes

C/ Padre Julio Chevalier 2, Valladolid

Departamento de Títulos Propios

expertofisioterapiadeportiva@uemc.es

FISIOcyl

FORMACIÓN DE CALIDAD EN FISIOTERAPIA

UEMC Universidad Europea Miguel de Cervantes

Calendario Académico

CURSO 2019 – 2020

1º SEMINARIO: INTRODUCCIÓN: VALORACIÓN, DIAGNÓSTICO, PSICOLOGÍA Y NUTRICIÓN EN EL DEPORTE
Bernie Machío 18- 19-20 Octubre 2019
(viernes 15:30 -20:00 / sábado 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 20:00 / domingo 9:00 a 14:00) = 19.5 horas

2º SEMINARIO: ANÁLISIS BIOMECÁNICO EN EL DEPORTE: RUNING, BIKING, NATACIÓN
ISIDRO FERNANDEZ (viernes 15:00 -20:00 / sábad8- 9-10 NOVIEMBRE 2019
o 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 20:00 / domingo 9:00 a 14:00) 20 horas

3º SEMINARIO: LESIONES DEPORTIVAS DEL MIEMBRO SUPERIOR EN EL DEPORTE. ANÁLISIS BIOMECÁNICO Y TRATAMIENTO DE LAS LESIONES DE GOLPEO: TENIS, PADEL GOLF…
BLANCA BERNAL 13-14-15 DICIEMBRE 2019
(viernes 16:00 -20:00 / sábado 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00 / domingo 9:00 a 14:00) 18 horas

4º SEMINARIO: TERAPIA MIOFASCIAL EN LESIONES DEPORTIVAS
ALBERTO BLANCO 17-18-19 ENERO 2020
(viernes 15:00 a 19:00 / sábado 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00 / domingo 9:00 a 14:00) 18 horas

5º SEMINARIO: VENDAJES FUNCIONALES PARA LESIONES DEPORTIVAS
JESUS LLANES 14- 15-16 FEBRERO 2020
(viernes 15:30 -20:00 / sábado 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 20:00 / domingo 9:00 a 14:00)= 19.5 horas

6º SEMINARIO: LESIONES DEPORTIVAS DE MIEMBRO INFERIOR, CADERA, RODILLA Y PIE
PABLO LLANES 24-25-26 ABRIL 2020
(viernes 15:30 -20:00 / sábado 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 20:00 / domingo 9:00 a 14:00)= 19.5 horas

7º SEMINARIO: READAPTACIÓN Y RECUPERACIÓN DEPORTIVA
ANDER GARCIA 12-13-14 JUNIO 2020
(viernes 15:00 -20:00 / sábado 9:00 a 14:00 y de 15:30 a 20:00 / domingo 9:00 a 14:00)= 21 horas

8º SEMINARIO: FISIOTERAPIA INVASIVA EN EL DEPORTE, MIEMBRO SUPERIOR:
Luis García y Sebastián Truyols 18-19-20 septiembre 2020
(viernes 15:30 -20:30 / sábado 9:00 a 14:00 y de 15:30 a 20:30 / domingo 9:00 a 14:00)= 20 horas

9º SEMINARIO: TERAPIA MANUAL CASOS CLÍNICOS
Juan Muro 16-17-18 Octubre 2020
(viernes 16:00 -20:00 / sábado 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00 / domingo 9:00 a 14:00) = 18h

10º SEMINARIO: FISIOTERAPIA INVASIVA EN EL DEPORTE, MIEMBRO INFERIOR
Christian Conde 13- 14- 15 noviembre 2020
(viernes 15:30 -20:30 / sábado 9:00 a 14:00 y de 15:30 a 20:30 / domingo 9:00 a 14:00)= 20 horas

Las fechas podrían sufrir modificaciones en función de las necesidades organizativas del curso.