



READAPTACIÓN INTEGRAL TERAPÉUTICA
SERGIO MUELA FERNÁNDEZ

Fisioterapeuta ULE
Nº COL:CL24-2434. Lic. en Cultura
Física y Deporte “Manuel Fajardo”
(UCCFD), Cuba. Experto y Pionero en
Readaptación Integral Terapéutica
RIT®. Postgrado Tto. y Profilaxis en
Lesiones Deportivas UMCC (Cuba)
Prof. Asoc. Fisioterapia Deportiva
URJC



“DE LA CAMILLA A LA COMPETICION” SEMINARIO EN LESIONES DEL MMII



PERTINENCIA DE LA ACTIVIDAD

- El ejercicio terapéutico está en auge, es innegable. Herramienta que estaba olvidada y ha vuelto a ganar protagonismo por gran peso no sólo por evidencia científica sino por la práctica clínica. Autores profesionales de la salud y el ejercicio terapéutico como Jill Cook, David Joyce, Walter R. Thompson, Jeremy Lewis, Cesar Fernández de las Peñas, entre otros, avalan y evidencian con sus artículos científicos de alto impacto y metaanálisis dicha herramienta terapéutica.
- Este seminario en patología en mmii responde a la necesidad incipiente de la Industria, Clubs, Clínicas y Hospitales en contar con profesionales sanitarios formados en estas técnicas de mejora a las patologías en miembro inferior en nuestra población deportiva y/o laboral, por lo que este programa te permitirá un más fácil desarrollo en tu carrera como Especialista en Readaptación Integral Terapéutica RIT[®] ayudando a deportistas profesionales/amateur a alcanzar su rehabilitación con la máxima calidad para su RTP/RTS y con una fluida relación con el staff técnico.
- Un programa único, pionero en su sector no solo en España sino a nivel Internacional, donde podrás formarte con las últimas metodologías de RIT[®] y descubrir las últimas tecnologías aplicadas.
- La falta y vacío existente a nivel nacional e internacional de técnicas de readaptación de ejercicio terapéutico para fisioterapeutas hacen crear un departamento específico de R.I.T.[®] en la Cátedra de Investigación y Docencia en Fisioterapia de la Universidad Rey Juan Carlos.

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD

- Al finalizar el curso los alumnos deberán saber los conceptos básicos y avanzados de la Readaptación Integral Terapéutica. Plantear distintas valoraciones y análisis a nivel del mmii, relacionados con distintas disciplinas deportivas y/o laborales. El objetivo es realizar un diagnóstico diferencial correcto para prescribir una periodización de ejercicios terapéuticos óptimos.
- Conocer la terminología básica y avanzada para poder realizar una correcta planificación de ejercicios terapéuticos y desarrollar una sinergia/trabajo multidisciplinar eficaz.
- Conocer las distintas herramientas e instrumentos para la valoración del paciente.
- Aprender a utilizar los recursos disponibles para mejorar y superar las distintas fases de la Readaptación Integral Terapéutica para mejorar el estadio de las distintas patologías a nivel del mmii de nuestros pacientes.
- Diseñar programas de ejercicios terapéuticos individualizados y saber prescribirlos a través de un trabajo basado en la ciencia y en la práctica.

METODOLOGÍA DOCENTE

- Los alumnos disfrutarán del paso de la teoría a la práctica con ejemplos clínicos reales hasta llegar a las propuestas prácticas por grupos en distintos contextos en las lesiones más frecuentes en nuestra población y en el deporte individual/colectivo. Progresando desde la planificación hasta a prescripción, diferenciando los distintos escenarios y fases que tratamos con los pacientes.

FUNDAMENTOS Y CONCEPTOS BASICOS RIT®

PROGRAMA

- OBJETIVOS Y DIRIGIDO
- EJEMPLOS REALES DEL TRABAJO MULTIDISCIPLINAR
- GESTION DEL RETURN TO PLAY EN LAS LESIONES DEPORTIVAS
- EVIDENCIAS CIENTIFICAS
- CONCEPTOS DE LA CAMILLA A LA COMPETICION
- CLASIFICACION DE LAS CAPACIDADES FISICAS
- CONCEPTOS BASICOS
- TIEMPOS FISIOLOGICOS DE CURACION
- DIFERENCIACION DE TERMINOLOGIA
- **TOTAL HORAS: 6 HORAS**

HERRAMIENTAS DE VALORACION Y ANALISIS BIOMECANICO

- OBJETIVOS
- FACTORES DETERMINANTES EN EL RTP/RTS
- HERRAMIENTAS CON VALIDEZ EXCELENTES
- EJEMPLOS DE VALORACIONES Y ANALISIS BIOMECANICOS
- TOTAL HORAS: 3 HORAS

METODOLOGIA RIT® “DE LA CAMILLA A LA COMPETICION” EN PATOLOGIA CERVICAL

- EPIDEMIOLOGIA/FASE
- PRINCIPIOS ANATOMICOS
- BANDERAS ROJAS Y VALORACIONES BIOMECANICAS
- INCIDENCIA LESIONAL EN LOS DEPORTES DE EQUIPO E INIVIDUAL
- PROTOCOLOS Y ESTRATEGIAS DE PREVENCION DE LESIONES
- PROGRESION METODOLOGICA EN LA PERIODIZACION HASTA EL RTP/RTS
- EJEMPLOS REALES
- RECORDATORIO CIENTIFICO Y PRACTICO EN RIT®
- **TOTAL HORAS: 4 HORAS**

PRACTICAS DE FASE AGUDA AL RTP/RTS

- APLICACIONES PRACTICAS EN CASOS SUPUESTOS
- CONSTRUCCION DE DISTINTOS MODELOS DE PERIODIZACION RIT[®]?
- EXPOSICION Y DEFENSA DE LOS CASOS POR EQUIPOS
- TOTAL HORAS: 3 HORAS



D. Fisioterapeuta ULE, España
Nº COL:CL24-2434. Lic. en Cultura Física y Deporte
“Manuel Fajardo” (UCCFD), Cuba. Experto y Pionero
en Readaptación Integral Terapéutica RIT®
Postgrado Tto. y Profilaxis en Lesiones Deportivas
UMCC (Cuba)
Prof. Asoc. Fisioterapia Deportiva URJC, España

CONTENIDO DEL CURSO

- DURACION DEL CURSO: 16 HORAS
- READAPTACION INTEGRAL TERAPEUTICA RIT®[?]
EN PATOLOGIAS DEL MMII
- HERRAMIENTAS DE VALORACION Y ANALISIS BIOMECANICO
- METOLOGIA RIT®[?] “DE LA CAMILLA A LA COMPETICION”
- EJEMPLOS CASOS CLINICOS REALES
- PRACTICAS DE FASE AGUDA AL RTP/RTS

