



Fisioterapia manual ortopédica y manipulación articular

72 horas (4 Seminarios)

Movilización y manipulación articular

Terapia manual ortopédica

Técnicas articulares

Técnicas miofasciales y musculares

Técnicas de movilización



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

La Fisioterapia manual (FM) es un compendio de disciplinas terapéuticas que se impone en la actualidad debido a la gran aportación de conocimientos y principios metodológicos basados en el razonamiento clínico y en la evidencia científica.

En líneas generales el curso promueve y desarrolla una práctica clínica basada en la evidencia. Se presenta una perspectiva contemporánea, alejada del modelo biomecánico tradicional, en la enseñanza de los procedimientos de movilización y manipulación articular. Se recopila la mejor investigación científica disponible y la experiencia clínica de profesionales de reconocido prestigio en el ejercicio de estas técnicas en la columna vertebral y en la pelvis.

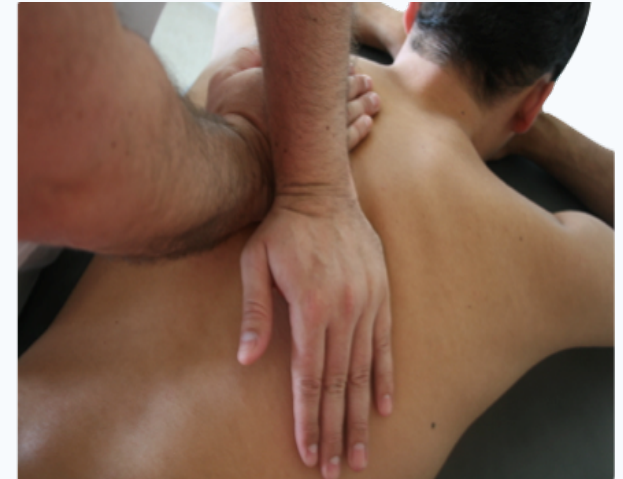
El contenido práctico se centra, por un lado, en la evaluación de la movilidad y mecanosensibilidad articular de la columna vertebral y de la pelvis y, por otro, en el tratamiento de las alteraciones mecánicas y mecanosensitivas a través de diferentes técnicas de movilización y manipulación articular de la columna vertebral y pelvis.



PROGRAMA

El programa del curso se divide en 4 seminarios en los que se desarrolla un razonamiento clínico propio de la fisioterapia manual ortopédica y el abordaje de cada región corporal donde se describe la anatomía, la biomecánica, la patomecánica y el tratamiento articular, miofascial y neural mediante técnicas conservadoras y técnicas de movilización y manipulación articular.

- 🎬 Razonamiento clínico
- 🎬 Bases metodológicas de la fisioterapia manual ortopédica
- 🎬 Estudio anatómico y biomecánico de cada región corporal
- 🎬 Las técnicas de tratamiento son:



Métodos de tratamiento articular y muscular de la fisioterapia manual ortopédica basados en la evidencia científica, técnicas de energía muscular, técnicas neuromusculares, técnicas de compresión sobre puntos hiperalgésicos, técnicas de compresión con deslizamiento y técnicas de manipulación vertebral y articular.

OBJETIVOS

- El objetivo del curso es dotar al fisioterapeuta del conocimiento, habilidad y destreza manual necesaria para la correcta aplicación clínica de la FM, basada en una evidencia científica contrastada y en la experiencia clínica obtenida de los autores más representativos de esta disciplina.
- Capacitar al fisioterapeuta con las habilidades técnicas y el conocimiento necesario para la aplicación clínica de la movilización y de la manipulación articular en el manejo del dolor y de la función en los trastornos musculoesqueléticos de la columna vertebral y de la pelvis. Todo ello basado en la investigación científica disponible y en la experiencia clínica de fisioterapeutas de reconocido prestigio.
- Conocer los fundamentos teóricos y las bases científicas biomédicas de la evaluación y tratamiento de las alteraciones en la movilidad y mecanosensibilidad articular de la columna vertebral y pelvis.
- Conocer y saber identificar a través del razonamiento y de la evaluación física aquellas presentaciones clínicas en las que se justifique la utilización o no de la movilización y de la manipulación articular en la columna vertebral y pelvis.
- Conocer, identificar y evitar las contraindicaciones, riesgos y complicaciones específicas de las técnicas de movilización y de manipulación articular en la columna vertebral y pelvis.
- Desarrollar la capacidad para tomar decisiones respecto a la indicación, progresión y/o modificaciones en el tratamiento por movilización y manipulación articular.

CONTENIDOS

SEMINARIO 1: Terapia manual y manipulación de la región CERVICAL

Anatomía y biomecánica de la columna cervical.

Razonamiento clínico en fisioterapia.

Técnicas de tratamiento desde la terapia manual ortopédica:

1. Técnicas de compresión de puntos hiperalgésicos
2. Compresión con deslizamiento
3. Técnicas neuromusculares
4. Técnicas de Energía muscular
5. Técnicas de movilización
6. PA cervical y distracción cervical.

Efectos, indicaciones y mecanismo neurofisiológico de las manipulaciones vertebrales

Aplicación clínica de técnicas de movilidad y manipulación articular en la región cervical

1. Técnicas de manipulación de alta velocidad (Trusth)



SEMINARIO 2: Terapia manual y manipulación de la región DORSAL y torácica

Exploración, diagnóstico y tratamiento de la Columna dorsal

Anatomía y biomecánica de la columna dorsal y torácica.

Razonamiento clínico en fisioterapia.

Técnicas de tratamiento desde la terapia manual ortopédica:

1. Técnicas de compresión de puntos hiperalgésicos
2. Compresión con deslizamiento dorsal.
3. Técnicas neuromusculares
4. Técnicas de Energía muscular
5. Técnicas de movilización



Aplicación clínica de técnicas de movilidad y manipulación articular en la región dorsal

1. Técnicas de manipulación de alta velocidad (Thrust)

SEMINARIO 3: Terapia manual y manipulación de la región LUMBAR

Anatomía y biomecánica de la columna lumbar.
Razonamiento clínico en fisioterapia.

Técnicas de tratamiento desde la terapia manual ortopédica:

1. Técnicas de compresión de puntos hiperalgésicos
2. Compresión con deslizamiento
3. Técnicas neuromusculares
4. Técnicas de Energía muscular
5. Técnicas de movilización



Efectos, indicaciones y mecanismo neurofisiológico de las manipulaciones vertebrales

Aplicación clínica de técnicas de movilidad y manipulación articular en la región lumbar

1. Técnicas de manipulación de alta velocidad (Thrust)

SEMINARIO 4: Terapia manual y manipulación de la región SACROILIACA

Anatomía y biomecánica de la pelvis y cadera
Razonamiento clínico en fisioterapia.

Técnicas de tratamiento desde la terapia manual ortopédica:

1. Técnicas de compresión de puntos hiperalgésicos
2. Compresión con deslizamiento
3. Técnicas neuromusculares
4. Técnicas de Energía muscular
5. Técnicas de movilización



Efectos, indicaciones y mecanismo neurofisiológico de las manipulaciones vertebrales

Aplicación clínica de técnicas de movilidad y manipulación articular en la región iliosacra.

1. Técnicas de manipulación de alta velocidad (Thrust)



ORGANIZA FISIOCYL



www.fisiocyl.com
cursos@fisiocyl.com

