FISIOTERAPIA INVASIVA:
PUNCIÓN SECA EN EL DOLOR MUSCULOESQUELÉTICO

Curso de 60 horas - Avalado por la cátedra de investigación en fisioterapia de la URJC con 60 horas

ACREDITADO CON 8,7 CRÉDITOS CFC

El alumno conocerá, aprenderá y desarrollará los conocimientos y habilidades necesarias para integrar la punción seca como un procedimiento útil en el desarrollo de la práctica clínica en Fisioterapia.

METODOLOGÍA DOCENTE Y DE APRENDIZAJE

• Presentación en el aula de los conceptos y temas utilizando el método de la lección magistral presencial.

• Clases teórico-prácticas de laboratorio, con equipamiento y material especializado, en las que se expondrán, desarrollarán y aplicarán los contenidos del curso.

• Desarrollo práctico, por parte del alumno, de las diferentes técnicas de valuación y tratamiento. Estas actividades están supervisadas por el profesorado y se desarrollan con el objetivo de aprendizaje y mejora de las habilidades y destrezas en el examen y tratamiento en el manejo de la Fisioterapia Invasiva.

PROFESORADO

El profesorado cuenta con amplia experiencia docente en fisioterapia musculoesquelética, habiendo impartido numerosos cursos de postgrado universitario entre monográficos, títulos propios y másteres oficiales. En la actualidad compaginan la docencia con la actividad clínica e investigadora.

SEMINARIO 1:

- Dolor muscular. Característica y tipos.

- La punción seca en el abordaje del dolor de origen musculoesquelético.

- Clasificación y descripción de las técnicas de punción seca. Posibles efectos mecánicos y fisiológicos del tratamiento invasivo. Indicaciones y contraindicaciones de la punción seca.

- Efectos adversos, riesgos y complicaciones de la utilización de la punción seca.

- Abordaje del dolor muscular en la extremidad superior y el hombro con punción seca. Dolor relacionado con musculatura del antebrazo y mano.

- Valoración, diagnóstico y tratamiento del dolor relacionado con la musculatura epicondílea, epitroclear e intrínseca de la mano. Prevalencia y posible implicación de la musculatura en los procesos propios de esta región.

- Dolor relacionado con la musculatura del brazo.

- Valoración, diagnóstico y tratamiento del dolor relacionado con la musculatura anterior y posterior del brazo. Su posible implicación en procesos propios de la extremidad superior y el hombro.

- Dolor relacionado con la musculatura de la cintura escapular.

- Valoración, diagnóstico y tratamiento del dolor relacionado con la musculatura del manguito rotador, musculatura axioescapular y escapulohumeral. Implicación con procesos relacionados con el hombro y la extremidad superior.

SEMINARIO 2:

- Abordaje de dolor muscular en la pelvis y extremidad inferior con punción seca. Dolor relacionado con la musculatura pelvitrocantérea.

- Valoración, diagnóstico y tratamiento del dolor relacionado con la musculatura de la pelvis. Su posible implicación en procesos relacionados con la región lumbar, la cadera y la extremidad inferior.

- Dolor relacionado con la musculatura de la cadera y la rodilla.

- Valoración, diagnóstico y tratamiento del dolor relacionado con la musculatura del muslo y la rodilla. Su posible implicación en problemas de la cadera y la rodilla, y de la pierna y el pie.

- Dolor relacionado con la musculatura de la pierna y el pie.

- Valoración, diagnóstico y tratamiento del dolor relacionado con la musculatura de la pierna y el pie. Su implicación en problemas relacionados con la rodilla y parte distal de la extremidad inferior.

SEMINARIO 3:

- Abordaje del dolor muscular en el tronco con punción seca. Dolor relacionado con la musculatura lumbar y dorsal Valoración, diagnóstico y tratamiento de la musculatura relacionada con el dolor localizado en las regiones lumbar y torácica.

- Abordaje del dolor cráneo-cervical con punción seca.

- Dolor relacionado con la musculatura de la cabeza y el cuello.

- Valoración, diagnóstico y tratamiento de los músculos implicados en el dolor localizado en cuello, cabeza y cara. Su implicación en cefaleas, cervicalgias y cervicobraquialgias, y problemas temporomandibulares.

Todos los videos prácticos del curso los tendrás disponibles por módulos en nuestra:

- APP Fisiocyl, en la sección de cursos online

Una vez hayas comenzado el curso te daremos acceso a todos estos videos.

Fisiocyl

www.fisiocyl.com

657614111
info@fisiocyl.com

FISIOCYL